



2014 たすき 6月号



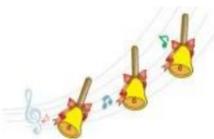
〒240-0026
保土ヶ谷区権太坂
3-1-1
権太坂スクエアA棟1階
横浜市権太坂
コミュニティハウス
発行責任者：山田 まき
平成26年6月1日発行

ゆかた着付け教室

日時：7月5日(土)13:30~16:30
講師：徳網 加奈子さん
定員：15名
参加費：400円
持ち物：窓口にて持ち物を記載した
用紙をお渡します
申込み：6月17日(火)より
電話・来館にて

ハンドベルコンサート

日時：7月6日(日)11:00~12:00
演奏：ハンドベルアンサンブル アルテミス
定員：50名
参加費：無料
持ち物：上履き・下足袋
申込み：6月17日(火)より
電話・来館にて



横浜市権太坂コミュニティハウス 6月自主事業 予定表

◎貸館利用時間は…
月~土 9:00~21:00
日・祝 9:00~17:00
★新規利用団体、随時受付中です!

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★親子3B体操 10:00~11:30	3 ★パソコン ほどがや宿	4 ★子育て支援 10:00~12:00	5	6 ★すぐに使える 大人の英会話 18:00~19:00	7
8 ★吹き矢 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	9	10 ★パソコン ほどがや宿	11 ★子育て支援 10:00~12:00 ★健康体操 13:30~16:00	12	13 ★骨盤体操 10:00~12:00	14 ごんたカフェ 13:30~15:30
15	16 休館日	17 ★パソコン ほどがや宿	18 ★子育て支援 10:00~12:00 読み聞かせ有り	19	20 ★骨盤体操 10:00~12:00 ★すぐに使える 大人の英会話 18:00~19:00	21 ★あそびの広場 10:00~12:00
22 ★3B体操 9:30~12:00	23 ★パソコン ほどがや宿	24 ★子育て支援 10:00~12:00	25 ★子育て支援 10:00~12:00	26 ★ミニチュアフード 10:00~12:00	27 ★骨盤体操 10:00~12:00	28 ごんたカフェ 13:30~15:30
29	30					

※最新の予約状況についてはお問い合わせください。
★は自主事業です。

貸館利用団体及び来館者の見学はいつでも受け付けます。貸館利用についてのお問い合わせもスタッフまで

ごんたカフェ

5月10日(土)、今日はボーリングです。ストライク!、2本残り。昔懐かしいですね。ひと汗かいた後はお茶やコーヒーを飲んでひと時の歓談。それからキーボードの演奏に合わせて合唱しました。ごんたカフェは毎月第2・第4土曜日の午後行なっています。またの参加をお待ちしています。まだいらしてない方、大歓迎です。



コミハ俳壇

ラヂオより鐘の鳴る丘 昭和の日の 武和明
牧閑き遠くの海の光をり 和枝
四月馬鹿小銭じやらじやらスパーへ 玲子
風青し景祥明のイルカ飛べ 元明
石庭の石に影置く小暑かな さうび
青梅雨や水けむりまっ梓川 美千代
白南風やサーファ乗りて飛ぶが如 敏典
垣伝ふ時にジャンプの鴉の子 尚子
雉鳩の雨呼ぶ声やねぶの花 郁子



コミハ歳時記

保土ヶ谷二丁目の今井川に架かる鯉のぼりは子どもの日の風物詩です。児童公園・こども植物園には牡丹・しゃくなげ・シャガが、コミハのご近所では藤・アイリス・なでしこが咲き、さくらんぼまで生っているを見つけました。もう、蝶も舞っています。色々な発見が有ってお散歩が、とても楽しい季節です。



使わなくなったノート型パソコンがございましたら寄贈していただけますか? 寄贈お待ちしております!(なるべく汚れの少ないものをお願いします)

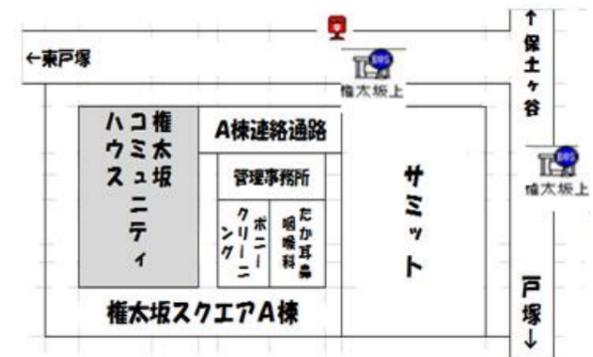
当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。

権太坂コミュニティハウス

☎713-6625

保土ヶ谷区権太坂3-1-1
権太坂スクエアA棟(サミットとなり)1階
指定管理者:

特定非営利活動法人ワーカーズコープ
(平成24年4月1日~平成29年3月31日)



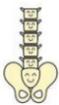
自主事業のお知らせ



6月の自主事業のご案内

お申込み: 来館か ☎713-6625へ

自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
すぐに使える大人の英会話	6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日 18:00~19:00	成人/10名	6回で3000円(6回コース)/受付終了	東京オリンピックに、海外旅行に。無理なく学べ、簡単な英会話が身につく講座です。/上履き、下足袋
骨盤体操	6月13日、20日、27日(金) 10:00~12:00	どなたでも/15名	1回300円/受付中	産後の骨盤調整に・シェイプアップ・筋トレに/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
ミニチュアフード	6月26日(木) 10:00~12:00	成人/10名	300円/受付中	赤かぶ・白かぶ・マッシュルーム等のキノコ。質感は本物そっくり。/上履き、下足袋。
パソコンほどがや宿	6月3日、10日、17日、24日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/申込み不要	気軽に立ち寄って相談できます。ご自分のパソコンを持ち込んでOKです。
子育て支援	6月4日、11日、18日、25日(水) 10:00~12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料/申込み不要	育児相談に乗ります。お子さんはおもちゃで遊べます。/上履き、下足袋。
あそびの広場	6月21日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/申込み不要	ジャンボかるた、百人一首、風船ロケット、その他毎回楽しい遊びがいっぱい!
ごんたカフェ	6月14日、28日(土) 13:30~15:30	60歳以上	1回100円/申込み不要	14日は折り紙、28日は歌・ゲーム(輪投げ)で楽しめます。お茶とお菓子を用意してます。
吹き矢	6月8日(日) 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	成人/各15名 (初回マウスピース100円)	300円/受付中	20発吹くだけでウォーキング5キロ分のカロリー消化。気分転換に! 老化防止に! /上履き、下足袋。
親子3B体操	6月2日(月) 9:30~12:00	2~3歳児と親/20組	400円/受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	6月23日(月) 9:30~12:00	60歳以上/20名	300円/受付中	ボール・ベル・ベルダーの用具を使う健康体操です。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
健康体操	6月11日(水) 13:30~16:00	60歳以上/20名	300円/受付中	簡単なストレッチや介護予防の運動をしています。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。



7月の自主事業のご案内



自主事業	日時	対象/定員	費用/申込み	内容/持ち物
すぐに使える大人の英会話	7月4日・18日 8月1日・22日 18:00~19:00	成人/10名	3000円(6回コース)/受付終了	東京オリンピックに、海外旅行に。無理なく学べ、簡単な英会話が身につく講座です。/上履き、下足袋
リフレ・ストレッチ教室	7月30日(水) 13:00~15:00	どなたでも/15名	400円/6月17日から	自分の手を揉む健康法です。プロのコツを学べます。/上履き、下足袋。
ゆかた着付け教室	7月5日(土) 13:30~16:30	どなたでも/15名	400円/6月17日から	窓口で必要な物を記載した用紙をお渡しします。
ハンドベルコンサート	7月6日(日) 11:00~12:00	どなたでも/50名	無料/6月17日から	上履き、下足袋
やさしい相続・遺言教室	7月19日(土) 10:30~16:00	どなたでも/20名	無料/6月17日から	12時までセミナー、12時15分から個別相談会/上履き、下足袋、飲み物。
ミニチュアフード	7月24日(木) 7月31日(木) 10:00~12:00	成人/10名 小学生/10名	300円/6月26日から	上履き、下足袋 
パソコンほどがや宿	7月1日、8日、15日、29日(火) 13:30~16:30	どなたでも	無料/申込み不要	
子育て支援	7月2日、9日、16日、23日、30日(水) 10:00~12:00	赤ちゃん・幼児とお母さん	無料/申込み不要	上履き、下足袋 
あそびの広場	7月19日(土) 10:00~12:00	小学生	無料/申込み不要	
ごんたカフェ	7月12日、26日(土) 13:30~15:30	60歳以上	1回100円/申込み不要	12日は盆踊りとお話、26日は体力測定等です。お茶とお菓子を用意してます。
吹き矢	7月13日(日) 男性12:30~14:30 女性14:30~16:30	成人/各15名 (初回マウスピース100円)	300円/6月8日から	上履き、下足袋 
親子3B体操	7月7日(月) 9:30~12:00	2~3歳児と親/20組	400円/受付中	音楽に合わせて親子で体操します。ママさん同士の交流も。/上履き、下足袋、タオル、飲み物。
3B体操	7月28日(月) 9:30~12:00	60歳以上/20名	300円/6月23日から	上履き、下足袋、タオル、飲み物 
健康体操	7月11日(金) 9:30~12:00	60歳以上/20名	300円/6月11日から	上履き、下足袋、タオル、飲み物 

6月 新刊図書のご案内

〔図書名〕	〔著者〕	備考
女のいない男たち	村上 春樹	短編集
村上海賊の娘 上・下	和田 竜	2014年本屋大賞
豆の上で眠る	湊 かなえ	最新話題作
許す力—大人の流儀	伊集院 静	大人の流儀シリーズ 4
私のなかの彼女	角田 光代	最新長篇小説
神様の休日—僕らはまためぐり逢	岡本 貴也	実話を元に紡がれた真実の物語

お問い合わせ・お申し込みは 権太坂コミュニティハウス ☎713-6625まで